

Bonjour et bonne année!

Saviez-vous qu'Actions interculturelles offre plusieurs activités virtuelles et sans frais aux immigrant(e)s, aux Québécois(e)s et aux Autochtones? Ces activités stimulantes vous permettront de tirer du positif de la situation actuelle, en socialisant et en apprenant.

**Vous n'aurez qu'à choisir parmi les nombreuses activités que nous vous proposons :**

[Des ateliers sur le leadership et du mentorat](#) pour femmes de tout âge qui rêvent de relever de nouveaux défis et de réseauter;

Des séances d'information sur [l'équité salariale](#) pour les femmes qui souhaitent recevoir la rémunération qu'elles méritent;



De l'accompagnement personnalisé pour améliorer [l'employabilité](#) des jeunes de moins de 30 ans et de l'aide pour obtenir un placement en emploi rémunéré;

Des espaces de dialogue pour prévenir le racisme et encourager le vivre-ensemble, par exemple la [conférence du 12 janvier à 17h30](#) avec Michèle Vatz-Larroussi sur «les Défis et enjeux de la médiation interculturelle dans le Québec de 2021 »;

[Des séances de formation à l'Internet](#), aux médias sociaux, aux plateformes numériques et aux services en ligne;

Des [cafés-conversation](#) interculturels et des rencontres virtuelles entre aînés et jeunes. Nous

vous invitons d'ailleurs à participer à la prochaine rencontre virtuelle, [cours d'initiation à l'espagnol pour les 55 ans et plus](#), le 14 janvier à 10h EST;



[Des séances d'information afin de savoir reconnaître un acte d'intimidation](#), connaître les meilleures pratiques pour intervenir si vous êtes témoin et recevoir de l'aide si vous êtes victime d'intimidation;

De l'aide pour la réussite scolaire postsecondaire et pour obtenir jusqu'à 2 000 \$ grâce au [projet Régimes enregistré d'épargne-études](#).

Consultez la liste de tous les événements [ici](#).

Pour plus de détails, veuillez consulter notre site web <http://www.aide.org>, visitez notre page [Facebook](#) ou nous contacter par téléphone au (819) 822-4180.

Merci de partager cette information au sein de votre réseau!

Au plaisir de vous rencontrer bientôt!

L'équipe d'Action interculturelles